

# DEUIL PERINATAL



## BIBLIOTHEQUE Pour les ADULTES

(classé par année de parution)

## TITRE:

Processus de deuil et relations avec l'entourage suite au décès d'un tout-petit

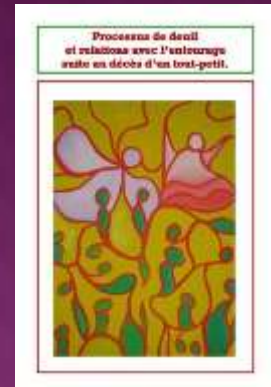
## AUTEUR:

H. Picard  
K&M Taeckens

## EDITIONS:

Association  
Nos tout-petits

## DATE PARUTION:



## RESUME:

Des parents endeuillés de l'Association Nos Tout-Petits, des professionnels de l'accompagnement de parents endeuillés, des spécialistes de l'accompagnement des personnes en deuil, ont mis en commun leur expérience.

Ils ont repéré un temps difficile du cheminement après le décès d'un enfant en période périnatale (à partir de 4 mois et demi de grossesse jusqu'à une semaine de vie) : celui du retour à la maison les bras vides.

Ils ont décidé d'y consacrer un ouvrage conçu avant tout comme un guide (format A5) que l'on peut soit lire du début à la fin soit ouvrir à une page puis reposer pour mieux le reprendre ensuite.

En préambule, une base théorique claire et simple sur le processus de deuil dans laquelle on entre grâce à des phrases clefs (propos ou questions de parents) puis très vite des témoignages de parents, de la fratrie, des grands-parents, de l'entourage large, émaillés de suggestions qui ont aidés les parents bénévoles de l'association Nos Tout-Petits, tout en précisant bien qu'il n'y a pas de solution toute faite et que chacun doit pouvoir trouver son cheminement dans le respect de l'autre et la tolérance.

Véritable compagnon de route, cet opus étayé de nombreux témoignages, offre quelques repères aux parents qui vivent le deuil d'un tout-petit et à ceux qui souhaitent mieux les comprendre.

**TITRE:**

D'où naît ton chant?  
Un conte illustré

**AUTEUR:**

Association Vivre son Deuil  
Rhône-Alpes

**EDITIONS:**

Cébiot

**DATE PARUTION:**



**RESUME:**

D'où naît ton chant? Est un conte issu d'un atelier d'écriture, d'une rencontre entre un conteur, une psychologue exerçant en maternité et un groupe de parents ayant traversé la douloureuse épreuve de la perte d'un bébé et déjà cheminé ensemble dans le cadre d'un groupe de parole pendant une année.

La magie du conte est celle de pouvoir condenser un long cheminement avec toute sa palette d'émotions et d'entrer en résonance avec l'histoire de chacun à la croisée du singulier et de l'universel.

Quand les mots se retirent sous le couvercle de la douleur et de la sidération, les mots des autres peuvent ouvrir une nouvelle porte d'entrée à la parole.

De l'écriture à l'illustration graphique et sonore, D'où naît ton chant? A connu 9 mois de gestation

**TITRE:**

Prières pour les défunts, a la maison et au cimetière

**AUTEUR:**

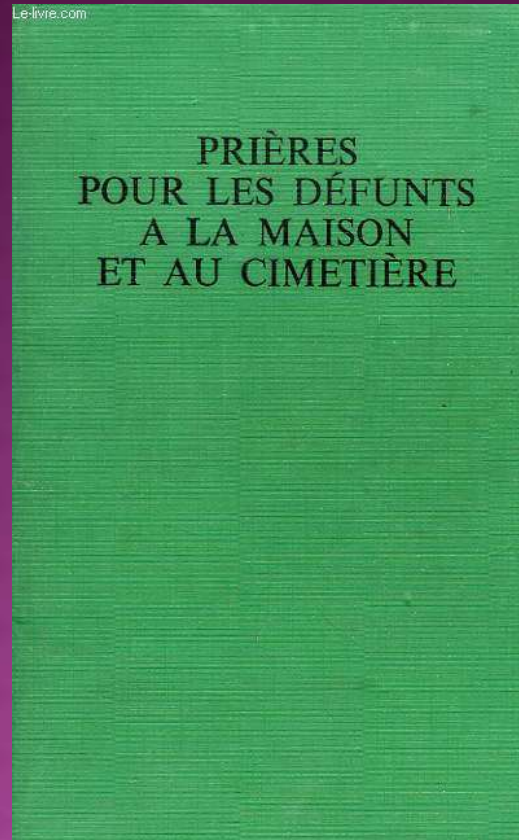
Collectif

**EDITIONS:**

Desclée - Mame

**DATE PARUTION:**

1972



**RESUME:**

Prière brève avec les proches. Veillée de prière. La fermeture du cercueil...  
Classification Dewey : 265-Rites, cérémonies et sacrements.

**TITRE:**

Le voile noir

**AUTEUR:**

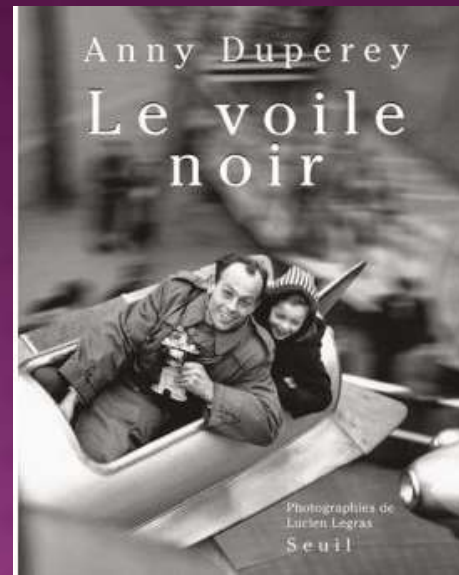
Annie Duperey

**EDITIONS:**

Broché

**DATE PARUTION:**

Avril 1992



**RESUME:**

J'avais pensé, logiquement, dédier ces pages à la mémoire de mes parents - de mon père, surtout, l'auteur de la plupart des photos, qui sont la base et la raison d'être de ce livre. Curieusement, je n'en ai pas envie. Leur dédier ce livre me semble une coquetterie inutile et fausse. Je n'ai jamais déposé une fleur sur leur tombe, ni même remis les pieds dans le cimetière où ils sont enterrés. Sans doute parce que obscurément je leur en veux d'avoir disparu si jeunes, si beaux, sans l'excuse de la maladie, sans même l'avoir voulu, quasiment par inadvertance. C'est impardonnable. Mon père fit ces photos. Je les trouve belles. Il avait, je crois, beaucoup de talent. J'avais depuis des années l'envie de les montrer. Parallèlement, montait en moi la sourde envie d'écrire, sans avoir recours au masque de la fiction, sur mon enfance coupée en deux. Ces deux envies se sont tout naturellement rejointes et justifiées l'une l'autre. Ces photos sont beaucoup plus pour moi que de belles images, elles me tiennent lieu de mémoire. J'ai le sentiment que ma vie a commencé le jour de leur mort - il ne me reste rien d'avant, d'eux, que ces images en noir et blanc.

## TITRE:

La Mort et l'Enfant.  
Souvenirs, lettres,  
témoignages

## AUTEUR:

Elisabeth Kübler-Ross

## EDITIONS:

Broché

## DATE PARUTION:

3 Mai 1994



## RESUME:

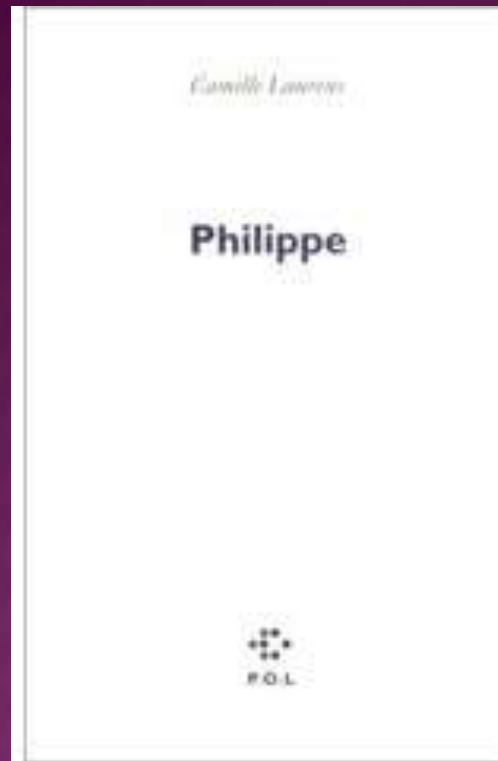
" On m'a bien souvent sollicitée d'écrire ce que je pensais des enfants devant la mort, puisque la plus grande partie de ce que j'ai publié concernait les adultes. J'aborde donc ici les questions suivantes : à la dernière phase de la maladie, les enfants différents ils des adultes ? Les petits enfants se rendent ils compte que leur mort est proche, même si personne - ni les parents ni le personnel hospitalier - ne leur a révélé la gravité de leur état ? Quelles sont, à différents âges, leurs conceptions de la mort, la nature des activités qu'ils laissent inachevées ? Pendant cette période qui précède la séparation, comment pouvons nous apporter aux enfants, aux parents et grands parents, aux frères et sœurs, le secours le plus efficace ? Et enfin, ce qui n'est pas le moins important, pouvons nous, d'une façon ou d'une autre, réduire le nombre toujours croissant des suicides d'enfants ? Je voudrais vous révéler, amis lecteurs, la certitude intime qu'ont eue des enfants au moment de mourir, afin que vous puissiez, vous aussi, peu à peu, reconnaître l'importance de la voix intérieure qu'il nous faut écouter. J'en suis persuadée, ce qu'il y a en nous d'intuitif, de spirituel - notre voix intérieure -, nous donne la " connaissance ", la paix, la direction pour passer à travers les orages de la vie sans être brisé. "

**TITRE:**  
Philippe

**AUTEUR:**  
Camille Laurens

**EDITIONS:**  
P.O.L

**DATE PARUTION:**  
1995



Nouvelle édition 20/03/2008

**RESUME:**

Le 7 février 1994 Camille Laurens donne naissance à Philippe, qui meurt deux heures plus tard. Terrible récit d'une mère qui voit en si peu de temps naître et mourir son enfant. Le texte se compose de quatre parties, quatre étapes nécessaires au deuil : souffrir, comprendre, vivre et écrire.

**TITRE:**

Aimer, perdre, grandir.  
Assumer les difficultés et  
les deuils de la vie

**AUTEUR:**

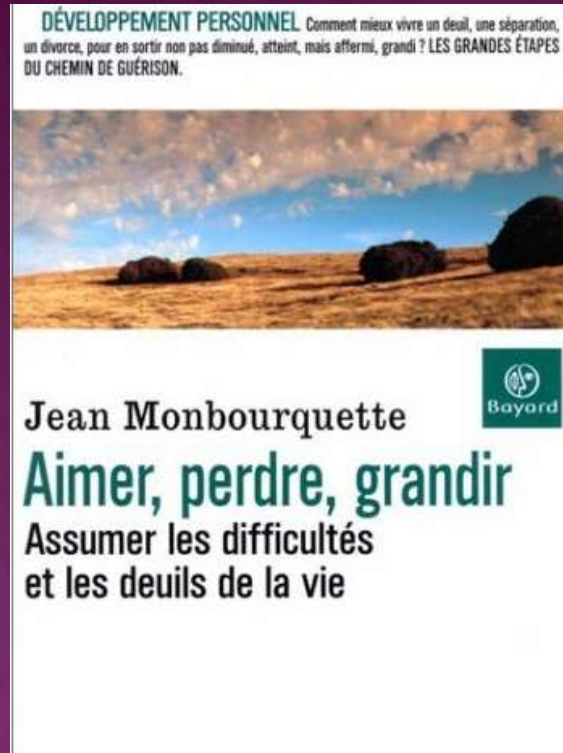
Jean Monbourquette

**EDITIONS:**

Bayard

**DATE PARUTION:**

Juin 1995



Nouvelle édition Mars 2011

**RESUME:**

La perte d'un être cher, la séparation, le divorce, autant de situations douloureuses qui demandent un travail de deuil long et difficile. J. Monbourquette, prêtre canadien, accompagne depuis plusieurs dizaines d'années des personnes confrontées à ces situations.

## TITRE:

Mort subite du nourrisson:  
un deuil impossible?

## AUTEUR:

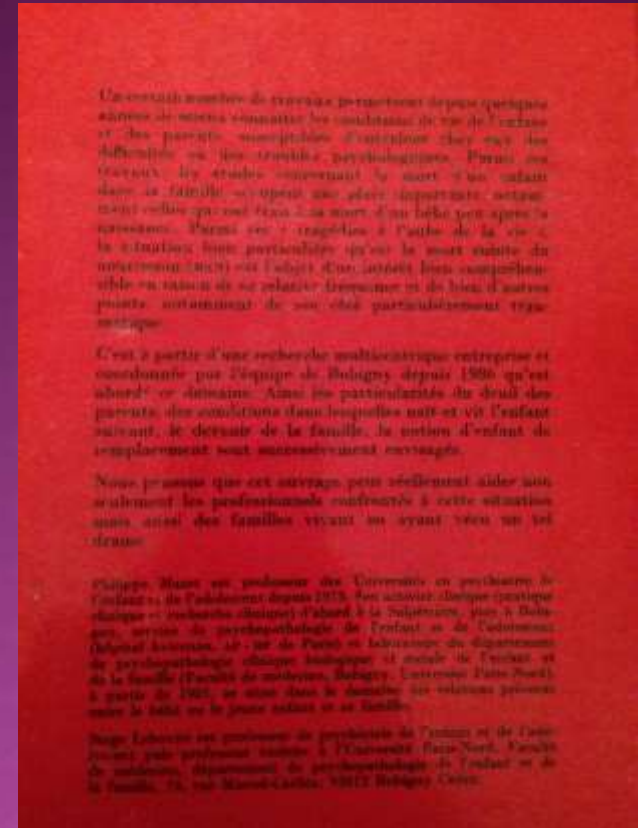
Serge Lebovici  
Philippe Mazet

## EDITIONS:

Puf, monographies de la  
psychiatrie de l'enfant

## DATE PARUTION:

1 Février 1996



## RESUME:

A partir d'une recherche multicentrique entreprise et coordonnée par l'équipe de Bobigny depuis 1986, est étudiée et analysée cette "tragédie à l'aube de la vie". Les particularités du deuil des parents, les conditions dans lesquelles naît et vit l'enfant suivant, le devenir de la famille, la notion d'enfant de remplacement sont envisagés, pour aider non seulement les professionnels, mais aussi les familles vivant un tel drame.

## TITRE:

Mourir avant de n'être?

## AUTEUR:

René Frydman

Muriel Flis-Trèves

+ collaboration Maryse

Dumoulin (Association Nos

Tout Petits)

## EDITIONS:

Odile Jacob

## DATE PARUTION:

13 décembre 1996



## RESUME:

La plupart du temps, la naissance est une formalité. Mais elle peut devenir d'une grande complexité lorsque c'est la mort, et non la vie, qui est au rendez-vous. Fausses couches, interruptions médicales de grossesses, réductions embryonnaires, décès périnataux... Ces morts précoces qui ne bénéficient pas encore d'une parole publique laissent les parents à la solitude de leur chagrin et à leur sentiment de culpabilité. N'est-il pas primordial que les parents, même si cela est douloureux, voient leur enfant ? Qu'ils le prénomment ? Qu'ils le déclarent ? Qu'ils accomplissent des rituels de deuil et inscrivent le non-né dans l'histoire familiale ? Médecins, sages-femmes, anthropologues, philosophes et psychanalystes se sont interrogés sur leur rôle face à cette mort brutale, insolente, qui surgit au sein même d'une autre vie: comment, se demandent-ils, accompagner ces patients sur le chemin de leur deuil ?

## TITRE:

A l'aube du huitième jour:  
Capucine.  
Récit-témoignage

## AUTEUR:

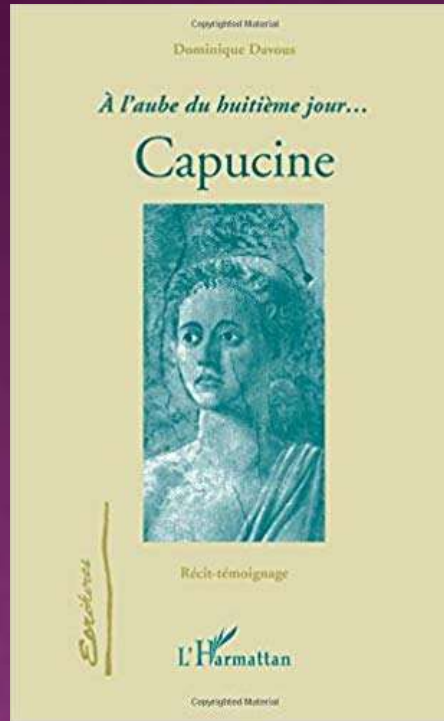
Dominique Davous

## EDITIONS:

Broché

## DATE PARUTION:

1 Janvier 1997



## RESUME:

En mai 1994, Capucine, atteinte de leucémie, meurt suite à une faute dans l'exécution d'une prescription médicale. Elle venait d'avoir 14 ans. Ce livre est un carnet de route. Il dit sobrement les difficultés du parcours, l'espoir, le doute, le choc, l'incompréhension. Il parle d'une bataille pour recommencer à penser, pour comprendre et pour survivre. Mettre des mots sur l'impensable. Énoncer, car il ne s'agit pas de dénoncer. Refuser le silence. Lancer un pont vers les autres. Les paroles sont mesurées, mais l'impact est violent, à la mesure de l'événement.

## TITRE:

Le fœtus, le nourrisson et la mort

## AUTEUR:

Françoise Zonabend  
Marie-France Morel  
Catherine Le Grand-Sébille  
+ collaboration Maryse  
Dumoulin (Association Nos  
Tout Petits)

## EDITIONS:

L'Harmattan

## DATE PARUTION:

Novembre 1998

Catherine Le Grand-Sébille, Marie-France Morel,  
Françoise Zonabend (éds)

# Le fœtus, le nourrisson et la mort



L'Harmattan

## Le fœtus, le nourrisson et la mort

Pour la première fois des chercheurs et des praticiens se sont réunis pour réfléchir à plusieurs voix à l'évolution des conduites de deuil lors de la disparition prématurée de fœtus ou de nourrissons. S'attachant à comprendre l'effacement des rituels ou leur transformation dans nos propres sociétés, leurs considérations ont porté tout à la fois sur les rituels pratiques et symboliques apportés aux et alléger, et sur l'importance de cette mortelle comme catégorie spécifique et distincte de la mort.

Ces morts, qui peuvent survenir pendant la gestation ou juste après la naissance, tendent-elles aujourd'hui à se rejoindre dans l'inacceptable et l'indicible alors qu'un ensemble de paroles, de gestes et d'actes permettrait de rendre pensable et visible ce malheur ?

Les regards croisés des ethnologues, des historiens, des juristes, des psychanalystes, des médecins viennent éclairer et enrichir l'analyse des problématiques propres à chaque discipline. Une telle lecture pluridisciplinaire, organisée et guidée par nos auteurs, a permis que se fassent jour les difficultés, grandes et petites rencontrées par ceux qui soignent et la grande souffrance des familles qui découvrent une reconnaissance symbolique de leur statut de parents à enfants décédés.

Une très récente réglementation concernant la mort de fœtus ou de nourrisson questionne alors le destinataire de l'incompréhensible pour donner à penser, à dire, à gémir ?

Coéditeurs : DELAINE de FARBEVAL, Marie DUMOULIN, Marie ELIS-TRIVÉE, Sabine GOYAC, Catherine LE GRAND-SÉBILLE, Jean-Philippe LÉGUEN, Marie-France MOREL, Pierre MURAT, Catherine NUSMANN, Catherine RUCLET, Bernard SALADIN et KIMLURE, Anne-Lylian VALAT, Solida WOLKSTUWITZ, Françoise ZONABEND.



ISBN : 27067041

## RESUME:

Pour la première fois des chercheurs et des praticiens se sont réunis pour réfléchir à plusieurs voix à l'évolution des conduites de deuil lors de la disparition prématurée de fœtus ou de nourrissons. Ces morts, qui peuvent survenir pendant la gestation ou juste après la naissance, tendent-elles aujourd'hui à se rejoindre dans l'inacceptable et l'indicible alors qu'un ensemble de paroles, de gestes et d'actes permettrait de rendre pensable et visible ce malheur ?

## TITRE:

L'enfant interrompu

## AUTEUR:

Chantal Haussaire-Niquet

## EDITIONS:

Flammarion

## DATE PARUTION:

1 Novembre 1998



## RESUME:

Le diagnostic anténatal permet aux futurs parents d'en apprendre beaucoup sur leur enfant avant qu'il ne naisse. Mais que faire quand on découvre brutalement chez son bébé de graves anomalies incompatibles avec la vie ? Chantal Haussaire-Niquet a connu cette expérience et raconte ce qu'aucune mère n'avait encore osé écrire, son itinéraire depuis l'annonce du drame jusqu'à l'interruption médicale de grossesse et son retour à la maison. Eclairé par l'avis de la psychanalyste Geneviève Delaisi de Parseval et du médecin **Maryse Dumoulin**, ce récit met aussi en lumière des questions trop rarement soulevées : comment le médecin peut-il annoncer un diagnostic pessimiste ? Qu'en est-il de l'accompagnement des parents confrontés à la décision d'une euthanasie fœtale ? L'interruption de grossesse s'apparente-t-elle à un véritable accouchement ? Le fœtus souffre-t-il ? Les parents peuvent-ils - doivent-ils - voir le corps de leur enfant mort ? Que fait-on de sa dépouille ? Peut-on durablement accepter les termes d'une loi qui refuse la déclaration à l'état civil de certains de ces bébés ? Comment le deuil se fraye-t-il un chemin au travers du déni social et juridique ? Geneviève Delaisi de Parseval nous le rappelle dans sa préface : «On ne fait son deuil que du "connu" [...]. Il importe de rattacher les "bébés interrompus" à une généalogie et, à défaut de leur conférer le statut de sujet, il est nécessaire de leur reconnaître pleinement la qualité d'être humain».

## TITRE:

Etudes sur la mort  
Rites et rituels

## AUTEUR:

Christian Biot

+ collaboration Maryse  
Dumoulin (Association Nos  
Tout Petits)

## EDITIONS:

L'esprit du temps

## DATE PARUTION:

1 Décembre 1998



## RESUME:

Depuis les années 1975, j'ai été préoccupé par les rites funéraires qui entourent le décès d'un être humain. Cette préoccupation, vécue d'abord au sein de l'Église Catholique, a été soutenue par des rencontres avec Louis-Vincent Thomas et des membres de la Société de Thanatologie. Elle a pris un essor nouveau lorsque l'évêque de Lyon m'a demandé de créer une équipe susceptible d'intervenir dans les centres funéraires et les crématoriums de l'agglomération. S'y exprimait une demande de rites chrétiens par des familles qui n'avaient pas un lien géographique précis avec l'Église catholique mais qui voulaient assurer un accompagnement rituel chrétien de leur défunt soit pour respecter la démarche croyante de celui-ci, soit pour trouver pour eux-mêmes un socle rituel dont ils avaient l'habitude. Par ce rituel pouvait s'exprimer une démarche de foi personnelle, quelquefois parfois hésitante, comme un besoin plus social d'être inscrit dans une tradition où les rites religieux représentent une sorte de recours dans la peine. Assez vite, cette demande s'est élargie et l'équipe, constituée en 1990 et nommée l'Autre Rive, a été sollicitée aussi pour accueillir des familles qui désiraient une cérémonie civile, sans référence à la foi chrétienne ou à une appartenance religieuse : « Pouvez-vous recevoir une telle demande ? Pouvez-vous accompagner ces familles jusque dans la réalisation concrète de la cérémonie ? ». Or ces questions, je les avais déjà entendues en 1980 alors que j'étais aumônier à l'hôpital psychiatrique du Vinatier à Lyon : la mort de pensionnaires qui avaient souvent passés de nombreuses années dans cet établissement suscitait le besoin de poser des rites funéraires en respectant les appartenances religieuses ou, souvent, en respectant l'absence de telles références

**TITRE:**

La petite dernière

**AUTEUR:**

Myriam Cohen-Welgryn

**EDITIONS:**

Arléa

**DATE PARUTION:**

29 Décembre 1998



**RESUME:**

Dans la famille du Bonheur, je demande la mère, le père, la cadette et la petite... Tout n'est qu'insouciance et harmonie, jusqu'au jour où le jeu s'arrête. Une carte est déchirée. La petite est devenue une étoile parmi les étoiles, et le bruit de la voiture qui freine trop tard a tout envahi. Evitant le voyeurisme et l'apitoiement, Myriam Cohen-Welgryn investit l'univers des deux enfants orphelins de leur sœur, et dit avec pudeur l'effondrement d'une famille, puis la lente remontée vers la vie qui reprend. Myriam Cohen-Welgryn a 32ans. La petite dernière est son 1<sup>er</sup> roman.

**TITRE:**

La mort subite du  
nourrisson  
Comment vivre sans lui?

**AUTEUR:**

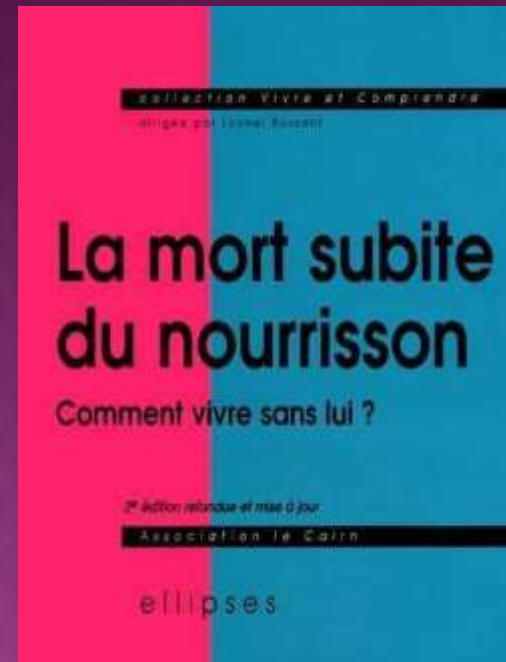
Lyonel Rossant

**EDITIONS:**

Ellipses

**DATE PARUTION:**

1 Juin 2000



**RÉSUMÉ:**

La mort subite d'un nourrisson est un événement douloureux pour les familles. Outre les aspects médicaux et de santé publique, cet ouvrage est un témoignage. Des parents, des frères, des sœurs témoignent de leur deuil et de ce qu'ils sont devenus. Des professionnels hospitaliers et d'accueil de la petite enfance rendent compte de leur soutien dispensé aux familles.

Collection dirigée par Lyonel Rossant. Cette collection a pour objectif de traiter de manière claire et concise un certain nombre de questions de santé actuelles. Elle vise à combler le fossé entre les traités scientifiques trop spécialisés et les ouvrages de vulgarisation trop simplistes. Rédigés par des spécialistes reconnus, les ouvrages de la collection "Vivre et Comprendre" pourront être aussi bien lus avec profit par le grand public concerné que recommandés par les médecins dans le cadre de l'information à leur patient et à sa famille.

## TITRE:

Saskia ou le deuil d'un bébé distilbène

## AUTEUR:

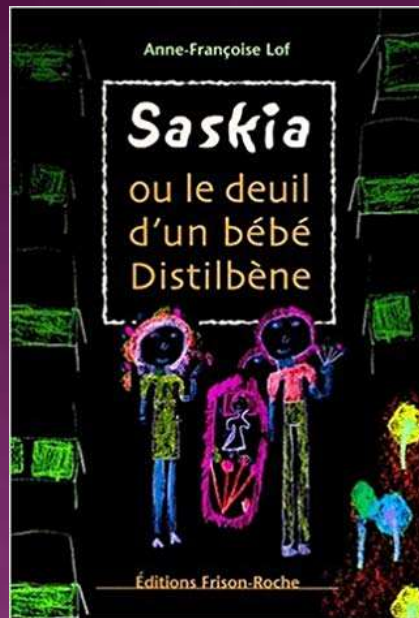
Anne-Françoise Lof

## EDITIONS:

Broché

## DATE PARUTION:

2000



## RESUME:

Ce livre est le récit poignant d'une mère qui, sans le savoir, attend un « bébé Distilbène », du nom de ce médicament que l'on a donné aux femmes contre les nausées. Or, les filles des mères « contaminées » ont une propension aux fausses-couches et à d'autres pathologies. A partir de ce drame, Anne-Françoise Lof écrit un récit poignant dont le point de départ est la « non-existence » de l'enfant qui n'étant pas né, ni déclaré civilement, est tout de même né, même s'il était mort, une vraie personne, avec un vrai deuil, un vrai enterrement, une vraie souffrance. Elle s'appelait Saskia... Anne-Françoise Lof, qui est psychologue, trouve les mots pour dire sa souffrance, elle raconte l'accompagnement exceptionnel qu'elle a reçu à Lille. Son combat, elle le mène sans rancœur, avec des mots justes. La reconnaissance et la réalité de ce qu'elle a vécu, elle veut le faire connaître à celles et ceux qui vivront ou accompagneront un deuil d'enfant dans des circonstances exceptionnelles.

**TITRE:**

Congé maternité sans  
bébé

**AUTEUR:**

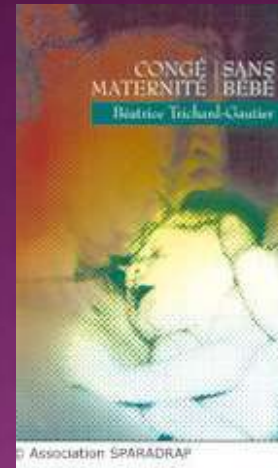
Béatrice Trichard- Gautier

**EDITIONS:**

Sparadrap

**DATE PARUTION:**

2001



**RESUME:**

**Béatrice est maman de 4 enfants, sa troisième fille: Loanne est décédée à 7 mois et demi après décision d'une IMG. Elle avait une hernie diaphragmatique.** Elle écrit son parcours avec son mari Denis et ses enfants, une épreuve face à la décision, ses doutes, ses angoisses, l'impuissance, et la confrontation à la réalité administrative ou médicale. Une franchise pleine de pudeur, une humanité rare pour avoir connu la maturité de la mort avant l'heure. Quand une bévue de la nature inverse l'ordre des facteurs, quoi de plus douloureux pour des parents que de voir leur enfant mourir devant eux ? On peut imaginer la stupéfaction ; l'accablement d'un jeune couple à la découverte in utero d'une malformation peut-être fatale pour son bébé. On peut comprendre les interrogations, les hésitations, les scrupules de Denis et de son épouse, devant l'irréversible décision d'une IMG à sept mois et demi. C'est leur effroyable épreuve que relate Béatrice dans ce livre d'une rare humanité. Avec une franchise pudique, elle nous fait partager ses doutes, ses angoisses, son impuissance devant le drame, devant le manque d'informations médicales, sa colère face à des administrations cruellement désinvoltes. Pour se procurer ce livre, merci de contacter directement l'auteur : [denis.gautier2@wanadoo.fr](mailto:denis.gautier2@wanadoo.fr) ou l'association Sparadrap 48 rue de la Plaine 75020 PARIS. Tél 01 43 48 11 80.

## TITRE:

Adrien ou la colère des bébés

## AUTEUR:

Jean-Pierre Relier

## EDITIONS:

Broché

## DATE PARUTION:

2002



## RESUME:

L'un des meilleurs spécialistes de la néonatalogie en France lance un cri d'alerte: la grande prématurité devient aujourd'hui un problème crucial de nos sociétés.

"Évitons la grande prématurité, soyons responsables de notre avenir et ne mettons pas en péril des générations futures." La prématurité semble être devenue une réalité anodine pour le grand public. En 1966, l'hôpital de Port-Royal admettait cinq grands prématurés par an, aujourd'hui ils sont une centaine à être sauvés, pesant moins de 1200 grammes, voire de 1000 grammes. Mais sait-on au prix de quelles souffrances, sait-on à quel point leur santé future peut se révéler terriblement fragilisée? Et a-t-on vraiment conscience du drame, humain et social, que représente l'accroissement de la prématurité dans nos pays occidentaux? En racontant, sous une forme romancée - car l'émotion est souvent plus éloquente et marquante qu'un discours - le combat d'Adrien, né à cinq mois et demi et pesant 795 grammes, Jean-Pierre Relier nous sensibilise directement à ce nouveau problème de société. "Adrien ou la colère des bébés" nous laisse pénétrer dans le service de réanimation de grand prématurés de l'hôpital de Port-Royal à Paris et nous fait ressentir le calvaire que ces enfants nés trop tôt endurent. Il apporte des solutions simples aussi, et efficaces, afin de combattre ce fléau moderne. Il donne aux futurs parents l'espoir de vivre la naissance comme elle se doit d'être: l'une des plus belles aventures de la vie.

**TITRE:**

Je n'ai pas vu tes yeux,  
récit

**AUTEUR:**

Sylvia Tabet

**EDITIONS:**

Hachette littératures

**DATE PARUTION:**

1 Janvier 2002



Autre version 2002

**RESUME:**

**10 ans après, une maman témoigne en mémoire de son fils décédé suite à une interruption médicale de grossesse.**

Oublier serait trahir. Oublier serait aussi me trahir moi-même à travers ce sillage de vie et de mort, né, un jour, de ma chair. Faire comme si rien n'était arrivé reviendrait-mais qui peut comprendre cela autour de moi?-à oublier. A oublier cet enfant né sans vie parce que je l'ai tué; **cet enfant que j'ai accepté de tuer parce qu'il n'aurait pu survivre.** A oublier aussi, au-delà de l'absence et du vide, ma propre culpabilité »

A vingt-six ans, Anne attend son premier enfant. Elle a déjà choisi son prénom, il s'appellera David. Un matin, elle constate avec effroi qu'elle perd du sang. L'obstétricien est rassurant, ce n'est rien. A sept mois de grossesse pourtant, on lui apprend que faute de liquide amniotique, le développement normal de son enfant est compromis. Elle ne garde pas le bébé. Mais elle doit accoucher. Accoucher d'un enfant mort. De David, il ne restera rien, si ce n'est ce livre. Ce livre est entièrement dédié à l'enfant douloureusement chéri.



**TITRE:**

Pleurer l'enfant que je n'ai jamais connu

**AUTEUR:**

Kathe Wunnenberg

**EDITIONS:**

Famille je t'aime

**DATE PARUTION:**

2004



**RESUME:**

Ce livre propose, Bible en mains, d'aider toutes celles et ceux qui ont été affectés par une fausse couche, une grossesse extra-utérine, une interruption de grossesse ou le décès de leur bébé in utero ou peu après la naissance. L'auteur, connaît bien le sujet: elle a subi trois fausses couches et un de ses enfants est décédé dans les heures qui ont suivi sa naissance. Elle sait quelle détresse on peut éprouver face à la perte d'un bébé. Elle nous invite à présenter à Dieu nos blessures et à recevoir en temps utile la guérison. Chacun des 31 chapitres du livre apporte un éclairage sur des domaines précis de notre psychologie et pose des questions avec une extrême tendresse. Au fil des pages, des espaces vierges permettent au lecteur de tenir une sorte de journal intime de son travail de deuil.

## TITRE:

Un enfant pour l'éternité

## AUTEUR:

Isabelle de Mézerac  
Préface: Jean-François  
Mattei

## EDITIONS:

Broché

## DATE PARUTION:

5 Février 2004



## RESUME:

Un enfant pour l'éternité est une histoire vécue, un drame familial qui se transforme en magnifique chant d'amour. C'est le récit bouleversant d'une mère qui va perdre son enfant à la naissance, qui le sait et qui décide pourtant de l'accompagner de tout son amour dans sa courte vie. Isabelle de Mézerac est enceinte. On lui annonce un handicap fatal sur l'enfant qu'elle attend. Elle et sa famille sont alors bouleversées, mais vont faire face à cette mort annoncée et seront transformées par cette incroyable aventure, dans un monde qui n'offre en général que l'euthanasie comme solution à une telle épreuve. Comme ceux qui accompagnent leurs mourants dans les unités de soins palliatifs, dans la fin d'une maladie plus ou moins longue, l'auteur a puisé, en accompagnant ce bébé condamné, une force extraordinaire pour reprendre aujourd'hui la route de sa vie. Afin de compléter son récit, Isabelle de Mézerac a fait appel à un médecin, gynécologue obstétricien d'un centre hospitalier régional, pour enraciner ses propos de mère dans une vérité médicale. A partir d'une réflexion menée avec un spécialiste des soins palliatifs, ce livre veut offrir une ouverture pour toutes les personnes touchées par cette détresse, en proposant d'introduire cette démarche dans le monde de la maternité

## TITRE:

Le deuil de maternité

## AUTEUR:

Muriel Flis-Trèves

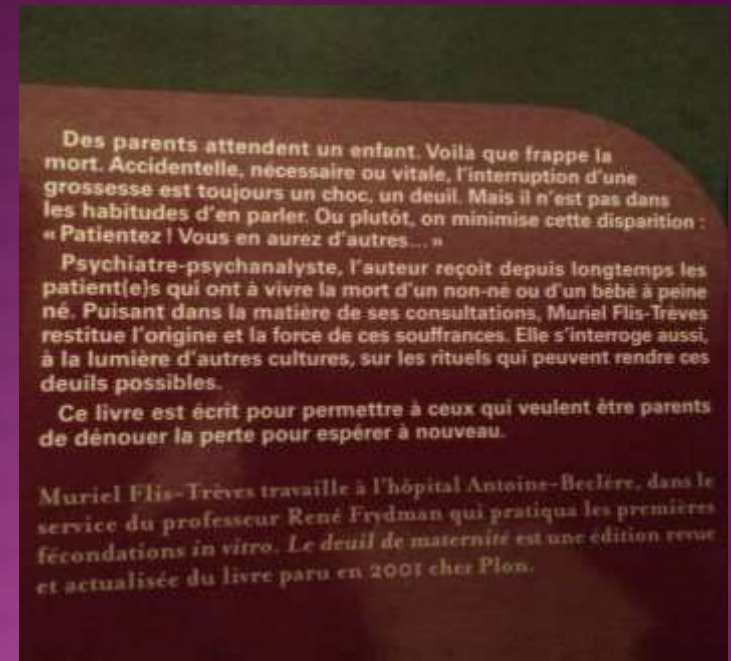
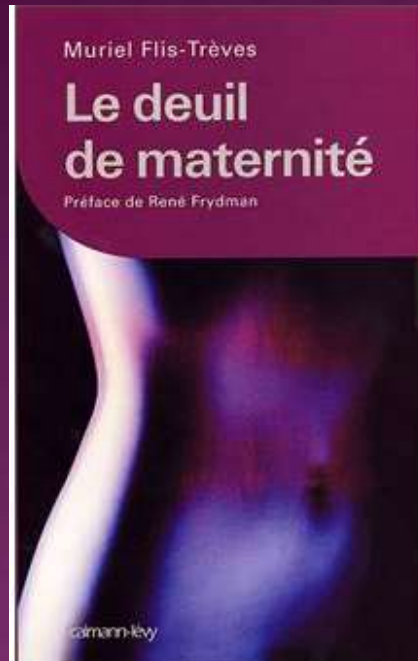
Préface: René Frydman

## EDITIONS:

Broché

## DATE PARUTION:

Avril 2004



## RESUME:

Des parents attendent un enfant. Voilà que frappe la mort. Accidentelle, nécessaire ou vitale, l'interruption d'une grossesse est toujours un choc, un deuil. Mais il n'est pas dans les habitudes d'en parler. Ou plutôt, on minimise cette disparition : « Patientez ! Vous en aurez d'autres... ». Psychiatre-psychanalyste, l'auteur reçoit depuis longtemps les patient(e)s qui ont à vivre la mort d'un non-né ou d'un bébé à peine né. Puisant dans la matière de ses consultations, Muriel Flis-Trèves restitue l'origine et la force de ces souffrances. Elle s'interroge aussi, à la lumière d'autres cultures, sur les rituels qui peuvent rendre ces deuils possibles. Ce livre est écrit pour permettre à ceux qui veulent être parents de dénouer la perte pour espérer à nouveau

## TITRE:

Les rêves envolés -  
Traverser le deuil d'un  
tout petit bébé

## AUTEUR:

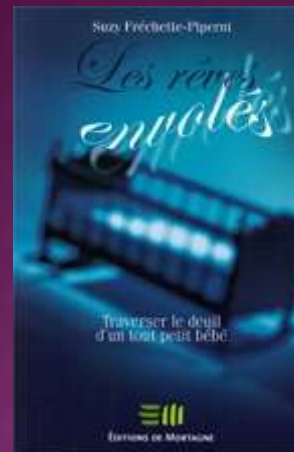
Suzy Fréchette-Piperni

## EDITIONS:

Mortagne

## DATE PARUTION:

3 Octobre 2005



## RESUME:

Contrairement aux croyances généralement véhiculées dans notre société, perdre un bébé attendu et aimé est une tragédie pour les parents. Ils voient tous leurs beaux rêves s'envoler. Et le chagrin qu'ils éprouvent ne se mesure pas au nombre de semaines de grossesse ; il est proportionnel à l'amour que les parents ressentent pour ce bébé et au rôle qu'il venait jouer dans leur vie. Cet ouvrage a été conçu dans le but d'offrir aux parents un soutien efficace ainsi que des suggestions pour les aider à faire face aux moments difficiles, quelle que soit la perte périnatale qu'ils subissent : fausse couche, accouchement d'un enfant mort-né, décès du nourrisson dans les heures ou semaines suivant sa naissance. Enrichi de certains témoignages d'autres parents qui ont vécu une expérience semblable, ce livre aidera les parents en processus de deuil à mieux comprendre leurs émotions pour qu'ils puissent s'en libérer et retrouver la sérénité qui leur permettra d'apprécier à nouveau la vie et ce, jusqu'à la grossesse suivante. Grâce à cette lecture, tous ceux qui côtoient les parents en deuil - grands-parents, frères, sœurs, amis, collègues de travail- qui sont touchés par leur perte et assistent, impuissants, à leur désespoir, trouveront des moyens de les reconforter avec respect et compassion.

## TITRE:

Les petites âmes mortes

## AUTEUR:

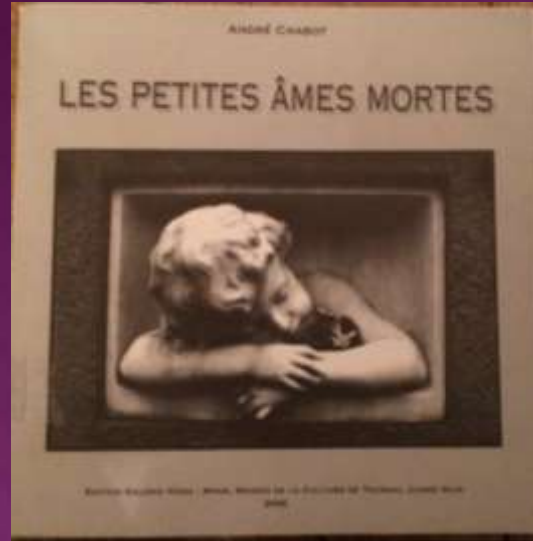
André Chabot

## EDITIONS:

Galerie Koma-Mons, Maison  
de la culture de Tournai,  
Carré noir, Belgique

## DATE PARUTION:

2006



## RESUME:

Intolérable scandale, inexplicable injustice, malheur irréparable que la mort d'un enfant... Si grande est la douleur, l'insupportable perte provoque le pathos. Le deuil d'un enfant « d'un pathétique à fendre les rochers », dirait Jean-Jacques Rousseau, sème dans le cimetière les fleurs épitaphières ou sculpturales d'une rhétorique abimée dans le chagrin, révoltée contre l'irréversible, avide de retrouvailles et de consolation, c'est selon.

Cent photographies réalisées de par le monde traitant du sujet, d'un texte introductif et d'un recueil d'épithètes par André Chabot, ainsi qu'une courte fiction de Jean-Pierre Deneffe.

TITRE:  
Déposée

AUTEUR:  
Henriette Chardak

EDITIONS:  
Broché

DATE PARUTION:  
Février 2006



### RESUME:

Henriette est une femme active et énergique. Mais elle n'a pas d'enfant. Lorsqu'elle tombe enceinte à plus de quarante ans, c'est la fête. Mais un jour, Henriette se sent mal, de plus en plus mal. Affolée, elle se rend à Saint-Vincent-de-Paul, un hôpital de grande réputation. D'emblée, on la prend pour une personne qui vient avorter, et c'est la descente aux enfers traitement inhumain, cynisme, manque de sensibilité, discours blessant. Sa fausse couche la met au contact d'un univers hospitalier inimaginablement dur et cruel. Elle ne pourra plus jamais avoir d'enfant. Le scandale des 351 fœtus trouvés à l'hôpital Saint-Vincent-de-Paul, qui a choqué la France en 2005, a réveillé en elle une douleur indomptable. Le besoin de parler, de témoigner, de partager son expérience devint irrépressible. Le résultat en est ce texte d'une force rarement atteinte, dont on sort à la fois abasourdi et convaincu de la nécessité d'un changement radical et urgent dans l'approche et la prise en charge de la souffrance des femmes.

## TITRE:

Comment surmonter son deuil?

## AUTEUR:

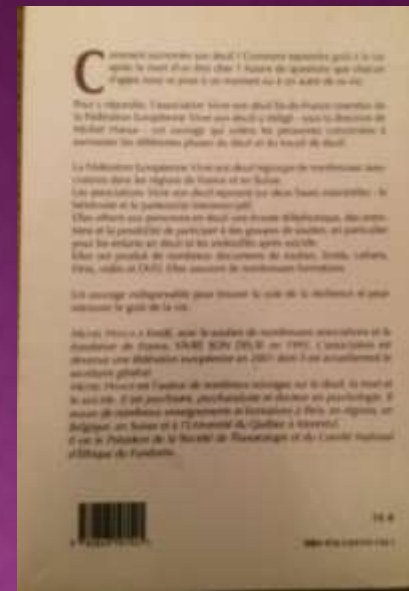
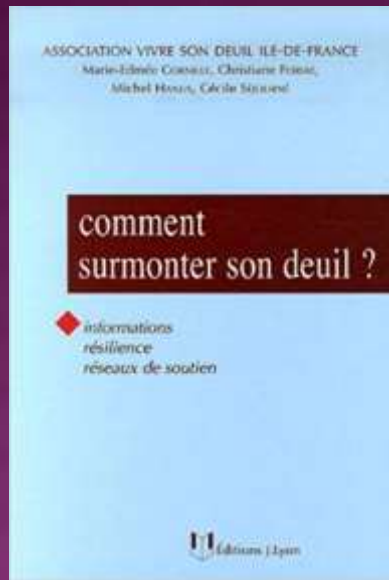
Marie-Edmée Cornille  
Christiane Foriat  
Michel Hanus  
Cécile Séjourné

## EDITIONS:

Broché

## DATE PARUTION:

20 Novembre 2006



## RESUME:

Comment surmonter son deuil ? Comment reprendre goût à la vie après la mort d'un être cher ? Autant de questions que chacun d'entre nous se pose à un moment ou à un autre de sa vie. Pour y répondre, l'association Vivre son deuil Ile-de-France (membre de la Fédération Européenne Vivre son deuil) a rédigé - sous la direction de Michel Hanus - cet ouvrage qui aidera les personnes concernées à surmonter les différentes phases du deuil et du travail de deuil. La Fédération Européenne Vivre son deuil regroupe de nombreuses associations dans les régions de France et en Suisse. Les associations Vivre son deuil reposent sur deux bases essentielles : le bénévolat et le partenariat inter associatif. Elles offrent aux personnes en deuil une écoute téléphonique, des entretiens et la possibilité de participer à des groupes de soutien, en particulier pour les enfants en deuil et les endeuillés après suicide. Elles ont produit de nombreux documents de soutien, livrets, cahiers, films, vidéo et DVD. Elles assurent de nombreuses formations. Un ouvrage indispensable pour trouver la voie de la résilience et pour retrouver le goût de la vie.

## TITRE:

Vivre après la mort de son enfant : Des parents témoignent

## AUTEUR:

Josette Gril

## EDITIONS:

Albin Michel

## DATE PARUTION:

7 Mars 2007



## RESUME:

C'est un livre sur l'une des pires expériences que la vie puisse réserver. Une épreuve qui déchire le cœur à jamais. Josette Gril a recueilli le témoignage de quinze parents, six hommes et neuf femmes de tous âges, tous milieux, ayant perdu leur enfant par accident, maladie ou suicide, depuis quelques mois pour certains, de longues années pour d'autres. Comment ont-ils vécu cette tragédie ? Comment ont-ils supporté l'absence impossible à combler, l'immense chagrin dont on pense qu'on ne sortira jamais ? En nouant sa propre expérience de mère endeuillée à ces témoignages, Josette Gril réfléchit à la spécificité du deuil d'enfant et souligne le rôle fondamental de la douleur - qui dévaste mais aussi garantit qu'on reste vivant - avant de présenter quelques voies empruntées par les parents : groupes de parole, psychothérapie, lecture... Alors que les circonstances de la mort, l'histoire de chacun et de la famille au moment du drame, mais aussi les façons de réagir apparaissent dans toute leur diversité, des points communs se dessinent, qui tissent le lien profond que le livre cherche à établir avec les lecteurs : intégrer l'absence des êtres chers dans notre vie, les porter dans nos cœurs est une façon de ne pas se laisser anéantir, de continuer à les faire vivre.

## TITRE:

Quel âge aurait-il aujourd'hui ? : Le tabou des grossesses interrompues

## AUTEUR:

Stéphane Clerget

## EDITIONS:

Broché

## DATE PARUTION:

24 Octobre 2007



## RESUME:

Fausse couche, IVG (interruption volontaire de grossesse), interruption médicale de grossesse, grossesse extra-utérine, mort in utero: plus d'une grossesse sur deux n'est pas menée à son terme aujourd'hui. Pourquoi et quelles en sont les conséquences psychologiques sur la femme et son entourage? Le docteur Stéphane Clerget, psychiatre, nous fait part de son expérience, grâce à de multiples témoignages qu'il a recueillis au cours de ses consultations: non seulement ces interruptions, volontaires ou involontaires, sont nombreuses, mais elles laissent la plupart du temps des traces psychiques importantes chez la femme, mais aussi chez l'homme et les enfants déjà présents ou à venir. Du traumatisme à la dépression, en passant par la colère, le déni ou la culpabilité, les réactions sont diverses et, trop souvent, niées par l'entourage qui a tendance à banaliser ces pertes. "C'est la sélection naturelle", entend-on. "Au suivant" est le mot d'ordre. L'absence d'un véritable suivi pour ces personnes en difficultés est flagrante. Ainsi, l'auteur lève enfin le tabou de ces grossesses interrompues en donnant la parole à ces femmes qui souffrent en silence. Non seulement il nous fait part des mécanismes psychologiques qui sont à l'origine de leurs troubles, mais il propose des remèdes, parmi lesquels la reconnaissance sociale du deuil périnatal élargie aux fausses couches.

## TITRE:

Surmonter la mort de l'enfant attendu : Dialogue autour du deuil périnatal

## AUTEUR:

Elisabeth Martineau

## EDITIONS:

Collection Comprendre les personnes

## DATE PARUTION:

2 Mai 2008



## RESUME:

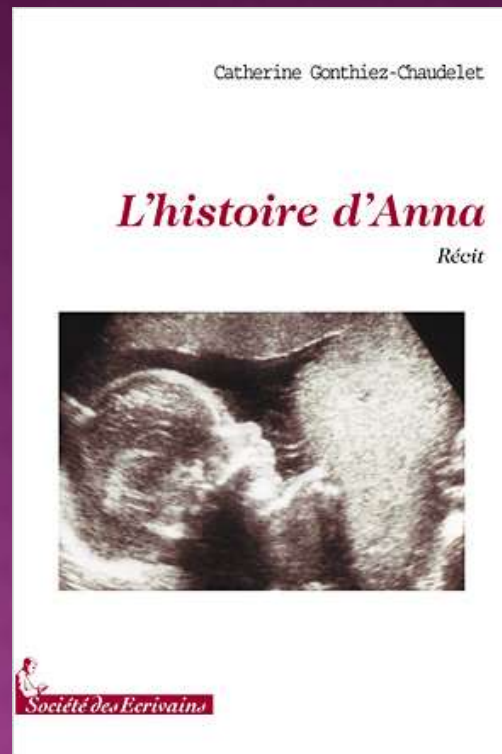
Lorsque son enfant attendu meurt au lieu de naître, on n'appréhende plus la vie de la même manière. Après l'annonce et l'effondrement, il y a le vide et le manque de sens. Plus rien n'a de goût ni de couleurs. Il faut du temps, beaucoup de temps pour se relever et retrouver confiance dans la vie. Cet ouvrage est d'abord le récit d'une femme qui attendait son premier enfant, mort in utero à quelques jours du terme de sa grossesse. A travers ses réflexions et questionnements de femme enceinte, ainsi que par les lettres que celle-ci écrivait à son bébé, le lecteur vit en direct mais avec beaucoup de délicatesse, la mort, la "naissance" et le deuil de Raphaëlle. Dix ans plus tard, Elisabeth Martineau revient sur cet événement douloureux, étape par étape. Avec l'aide de sages-femmes, médecins, psychiatres, ainsi que d'autres parents ayant perdu un enfant autour de la naissance, elle ouvre un véritable dialogue de cœur à cœur sur le deuil périnatal. Des témoignages poignants, des pistes concrètes pour mieux comprendre et avancer. Parmi les sujets traités : les paroles ou attitudes aidantes ou blessantes ; la communication en famille ; l'impact du deuil sur l'enfant à suivre ; le deuil des pères, des frères et sœurs, des grands-parents ; la reconnaissance juridique de l'enfant mort ; le deuil particulier après une Interruption médicale de grossesse ; la fausse-couche... Quels rites ? Quels gestes ? Quelles traces et enfin, quel sens donner à tout cela ?

**TITRE:**  
L'histoire d'Anna

**AUTEUR:**  
Catherine Gonthiez-  
Chaudelet

**EDITIONS:**  
Edwige

**DATE PARUTION:**  
26 Septembre 2008



**RESUME:**

Près de 6 000 interruptions médicales de grossesses sont pratiquées chaque année en France. Cela signifie autant de couples, de mères qui ont à effectuer ce choix douloureux d'interrompre l'évolution de leur enfant désiré, déjà aimé, mais trop souffrant pour être guéri. "L'Histoire d'Anna" c'est le récit intime de ce parcours dramatique, à la fois singulier et commun à d'autres familles. C'est le témoignage d'un vécu médical et émotionnel et surtout d'un accompagnement raté. Cette histoire s'adresse tant aux mamans, aux papas et à leur entourage qu'aux soignants et praticiens. C'est l'histoire de ma fille Anna, petite, fragile et malade, née sans vie le 4 avril 2000. "C'est l'histoire d'un deuil, c'est un deuil d'amour."

## TITRE:

Marie-Kerguelen

## AUTEUR:

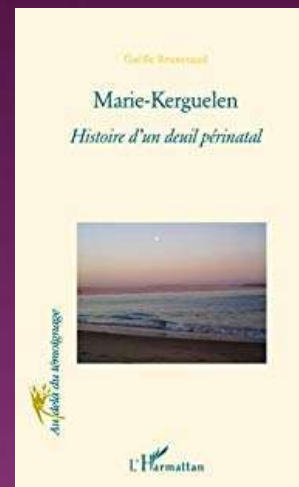
Gaëlle Brunetaud

## EDITIONS:

L'Harmattan

## DATE PARUTION:

28 Avril 2009



## RESUME:

"Il est des événements dont on ne guérit pas. On les porte en soi pour toujours. On croit que le temps passe, qu'il lisse l'effroi. On croit qu'on a sublimé l'épreuve, qu'on l'a dépassée, oubliée. Pourtant, le mal est fait, et, au plus profond de soi, la douleur est intacte. Le cœur, déséquilibré, ne bat plus pareil. Une fenêtre est béante, le vent s'y engouffre, la vie s'y dérobe. On est glacé. On est perdu. Une part de soi s'est enfuie. On est fragilisé à jamais, en manque pour toujours. En soi, désormais, quelque chose n'attend plus que la fin. Il faut peut-être plonger profond pour trouver la source de sa vie. En laissant ma fille s'envoler, j'ai trouvé une pierre précieuse, une petite flamme qui s'apparente au cristal de l'âme...« La valeur d'une vie ne se mesure pas à sa longueur ». Marie Kerguelen, c'est l'histoire de toute une vie, de toutes ces petites vies dont le commencement rime avec la fin. Comment comprendre à quel point l'existence de ces tout-petits, si brève soit-elle, puisse nous laisser indifférents ? Gaëlle Brunetaud nous offre une leçon de courage et surtout une leçon d'amour dont est empreint son combat face à la mort de sa fille. A travers Marie, elle nous fait rencontrer tous les petits êtres qui n'ont pas pu continuer à vivre. Ceux, pour qui la traversée s'est arrêtée bien trop tôt mais qui, malgré cette esquisse de vie, ont droit à tout l'amour et à toute la reconnaissance dus à tout être vivant. Au-delà de la mort, ils nous apprennent à devenir mère et père. Ils nous montrent que l'amour est sans limite, ils nous font grandir à leur façon. Parler d'eux, évoquer leur passage parmi nous, entendre prononcer leur prénom, tout participe à les faire exister aux yeux de ceux qui pourraient en douter. Mais le plus important reste gravé en nous, telle une image résiduelle dont on n'a pas envie de se débarrasser. Leur vie nous a marqué à tout jamais. Cécile Leclercq, "nos tout petits »

**TITRE:**  
Empreinte

**AUTEUR:**  
Adep 56  
Accompagner le deuil  
périnatal  
Maison des Familles  
Lorient

**EDITIONS:**  
Cloître imprimeurs

**DATE PARUTION:**  
Mai 2009



**RESUME:**

Ce livre est né d'un atelier d'écriture mené avec des parents ayant perdu un enfant, avant, ou juste après la naissance. Des textes malgré tout plein d'espoir, destinés à aider les personnes confrontées à la même situation.

## TITRE:

Vivre sans toi... :  
Témoigner après la mort  
d'un frère ou d'une sœur

## AUTEUR:

Angela Triponel  
Nathalie Hamza  
Et préface: Françoise  
Blaise-Kopp

## EDITIONS:

Broché

## DATE PARUTION:

11 Février 2010



## RESUME:

Le deuil d'un frère ou d'une sœur est spécifique, différent de celui d'un parent ou d'un autre membre de la famille. Il est peu reconnu, souvent minimisé ou ignoré, et vécu dans l'isolement et le silence. Mais ce décès, qui n'est pas dans l'ordre des choses, bouleverse tout l'équilibre de la famille. Rien ne sera plus jamais comme avant. Des jours, des mois, des années, des décennies après le décès (par accident, maladie, suicide, mort subite, assassinat...) ou la disparition de leurs frères et sœurs, quatre-vingt onze personnes de tous âges offrent dans ce recueil leurs textes et leurs poèmes. Leurs témoignages sont présentés à l'état brut, sans commentaires. Ils sont rassemblés par thème, et chaque thème s'ouvre par l'introduction de Danielle Colas- Idelman, psychothérapeute. Cet ensemble inédit donne des repères et des ressources pour traverser cette épreuve. Ce sont des témoignages avant tout de souffrance, mais ils parlent en même temps d'espoir, de confiance et de reconstruction. Ce sont des témoignages de vie. Destinés en tout premier lieu aux frères et sœurs endeuillés, ces témoignages peuvent aider aussi les parents à mieux comprendre ce que vivent leurs enfants. Ils s'adressent à la famille tout entière : grands-parents, oncles et tantes, cousins, enfants et petits-enfants, aux proches et aux professionnels qui accompagnent ces personnes endeuillées, et à tous ceux touchés de près ou de loin par le deuil.

## TITRE:

Deuils et endeuillés: (se) comprendre pour mieux (s)'écouter et (s)'accompagner

## AUTEUR:

Alain de Broca

## EDITIONS:

Broché

## DATE PARUTION:

22 Septembre 2010



## RESUME:

La perte d'un proche ou d'un état social induit chez toute personne un état de souffrance le deuil perte "pour toujours" d'un lien affectif. La personne endeuillée va entrer dans une nouvelle étape de sa vie "plus jamais" comme avant et va devoir reconstituer de nouveaux repères et liens avec la personne manquante et l'environnement restant. Cet ouvrage expose de façon pratique et synthétique les étapes et les éventuelles difficultés que rencontre tout endeuillé à différents moments de ce nouvel état (immédiatement ou longtemps après la perte) et selon les différentes circonstances (deuil d'un enfant deuil social etc.). Après avoir présenté les différentes étapes du "travail de deuil" une analyse de la relation endeuillé-accompagnateur est proposée pour aider les uns et les autres à s'écouter dans une telle circonstance. Les nombreux exemples permettent tant à celui qui est endeuillé qu'à celui qui a un rôle d'accompagnant de mieux comprendre les différents nœuds d'un tel état pour une écoute et une aide plus appropriées. Cette 4e édition est actualisée plus particulièrement en ce qui concerne la présentation des différentes psychothérapies et la place et l'importance du pardon.

**TITRE:**

Soins palliatifs chez le nouveau-né

**AUTEUR:**

Pierre Bétrémieux

**EDITIONS:**

Springer

**DATE PARUTION:**

Novembre 2010



**RESUME:**

Lorsque le médecin renonce à des thérapeutiques intensives, il doit mettre en œuvre des soins palliatifs, comme le rappelle la loi du 22 avril 2005, dite Léonetti, qui réaffirme l'interdiction de l'obstination déraisonnable. Cette approche est récente en médecine néonatale. Elle concerne plusieurs catégories de patients comme des enfants extrêmement prématurés ou des enfants qui évoluent défavorablement malgré la mise en œuvre de techniques lourdes de réanimation qu'il faut parfois savoir arrêter, mais sans abandonner l'enfant et en l'entourant de soins palliatifs qui permettent la prise en charge active de la douleur et de l'inconfort. Selon le contexte, ces soins palliatifs et cet accompagnement peuvent se dérouler en salle de naissance, en néonatalogie, en réanimation néonatale voire à domicile en mobilisant différents acteurs : les sages-femmes, les pédiatres, les médecins et soignants des équipes mobiles de soins palliatifs et les médecins généralistes.

## TITRE:

Les verrous inconscients  
de la fécondité

## AUTEUR:

Sylvie Debras  
Joëlle Desjardins-Simon

## EDITIONS:

Broché

## DATE PARUTION:

3 Novembre 2010



## RESUME:

Pour Joëlle Desjardins-Simon, psychanalyste dans un service d'assistance médicale à la procréation depuis quinze ans, l'infécondité est orchestrée par l'inconscient dans une dynamique de couple. Curieusement, il arrive qu'une femme et un homme se rencontrent pour ne pas concevoir d'enfant ensemble malgré leur désir affirmé. Ils se trouvent alors entraînés dans un parcours lourdement médicalisé. À partir de nombreuses histoires de couples, elle montre comment le psychisme verrouille l'accès à la maternité et à la paternité. Pour chaque personne en quête d'enfant, les mêmes questions se posent. Quelles relations infantiles a-t-elle établies avec ses propres parents ? Comment est composée sa fratrie ? La place de l'enfant n'est-elle pas déjà prise ? Que risqueraient le couple et l'enfant à naître ? Au-delà ce que chacun vit, l'histoire familiale, avec ses drames et ses secrets, pèse sur plusieurs générations. L'arrêt de la transmission est parfois moins coûteux pour la survie du sujet ou du couple. Par sa manière d'aborder l'infécondité, la psychanalyste donne toute sa chance à la parole. Sa réflexion aidera les professionnels de l'AMP et les couples minés par l'attente interminable d'un enfant.

**TITRE:**

Au fil de Nino

**AUTEUR:**

Géraldine Marine

**EDITIONS:**

Broché

**DATE PARUTION:**

5 Mai 2011



**RESUME:**

Après des années de doute et d'espoir, une insémination permet finalement à Géraldine d'attendre un enfant. Elle goûte alors aux sensations inédites et au bonheur intense que la grossesse lui procure. Un beau jour d'été, le rêve se déchire d'un seul coup. Immobilisée sur un lit d'hôpital, Géraldine se jette à corps perdu dans une course contre le temps pour sauver Nino, l'enfant qui grandit en elle. Mais lorsque la mort cueille la vie qui vient d'éclorre, c'est le sens même de l'existence qui s'évapore. Egarée et sans balises, Géraldine Marine entame alors un voyage essentiel. Ce livre est le récit d'un parcours où la maternité va au-delà de la disparition, où le deuil s'écrit en noir, en larmes et en couleurs. Cette histoire parlera à tous ceux qui tentent de trouver, au-delà de l'absence, la force de vivre.

## TITRE:

Elle s'appelait Victoire :  
Perdre un enfant

## AUTEUR:

Pauline Aymard

## EDITIONS:

Broché

## DATE PARUTION:

15 Septembre 2011



## RESUME:

«Le docteur Lachapelle et Paco viennent à ma rencontre. [...] Les convulsions ne s'arrêtant pas, ils ont pris la décision de la plonger dans le coma pour ne pas la faire souffrir. Mais elle mange, elle m'entend et elle me sent. Je rentre dans une pièce toute bleue où sont disposées six couveuses. Dans la première, à gauche, je découvre ma fille. On m'approche un tabouret en métal jaune [...]. Je glisse ma main dans une des chaussettes de la couveuse et vais à la rencontre de la petite main de mon bébé. Bonjour Victoire, c'est maman ». A l'âge de 30 ans, Pauline Aymard perd sa première fille Victoire, une semaine après sa naissance. Avec pudeur, elle raconte dans ce livre son histoire : son accouchement douloureux, la froideur de l'hôpital, l'enterrement, le deuil à porter, l'urgence de vivre, les difficultés d'un couple endeuillé, la maladresse de l'entourage face au drame... Aujourd'hui, dix ans plus tard, elle est mère de trois enfants. Préfaces de Laetitia Schul, psychologue et de Françoise Molénat, pédopsychiatre.

**TITRE:**

En souvenir d'André

**AUTEUR:**

Martin Winckler

**EDITIONS:**

P.O.L

**DATE PARUTION:**

4 Octobre 2012



**RESUME:**

«Ça se déroulait toujours de la même manière. Une voix appelait sur mon cellulaire, tard le soir ou tôt le matin. Elle demandait à me rencontrer en tête-à-tête. Et donnait la phrase rituelle : "En souvenir d'André." Je me rendais à l'adresse indiquée et là, je rencontrais un homme, parfois seul, parfois avec une autre personne, de son âge ou plus jeune. On ne faisait pas de présentations. Ils connaissaient mon nom, ils m'avaient donné leur prénom. Lorsque le malade souffrait trop, l'autre personne était là pour m'expliquer. Je l'arrêtais très vite. "Je vais d'abord m'occuper de la douleur."»

**TITRE:**  
Un certain regard

**AUTEURS:**  
Pauline Velati  
Edith Bermann

**EDITIONS:**  
Broché

**DATE PARUTION:**  
3 Janvier 2013



## **RESUME:**

Ce livre a été écrit à deux mains, dans un dialogue entre Pauline Velati et Edith Bermann, psychologue clinicienne. **« Comment pourrais-je vous faire part de ce que j'ai vécu ? Comment vous raconter la relation à ma fille ? Ce que l'arrivée de sa maladie a bouleversé en moi et entre nous ? Comment pourrais-je partager avec vous ma transformation intérieure ? J'aimerais vous raconter mon histoire. Le passage de Cécilia a changé la trajectoire de ma vie. Sa maladie m'a projetée sur un chemin inattendu. La relation que j'ai tissée avec elle m'a ouverte à de nouveaux espaces. Elle a transformé le regard que je portais sur le monde. »** Tels sont les premiers mots de Pauline Velati. **Sa fille, Cécilia, a passé trois ans parmi nous.** Leur parcours est un enseignement. Il nous montre cette autre voie : celle de la réalisation de soi à travers les épreuves de la vie, celle d'une quête d'un bonheur plus authentique, celle du chemin en soi, pour soi, pour notre liberté et pour celle de l'autre. Souvent l'être humain fuit la souffrance en tentant d'éviter les peines mais peut-être se méprend-il ? Nos douleurs peuvent aussi être un tremplin qui nous met au travail et parfois nous libère.

**TITRE:**

Rendez-moi mon bébé!

**AUTEUR:**

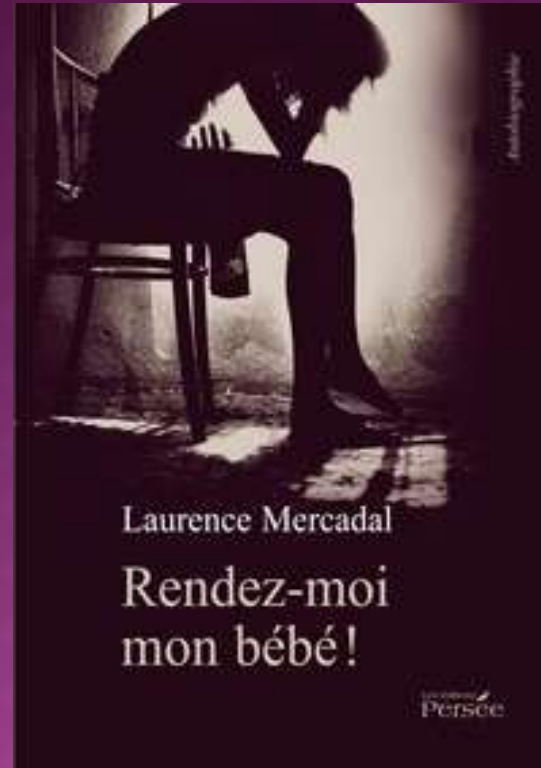
Laurence Mercadal

**EDITIONS:**

Persée (Editions)Broché

**DATE PARUTION:**

1 Juillet 2013



**RESUME:**

Née en 1968 à Brunoy (91), Laurence Mercadal nous livre ici sa plus belle et sa plus grande histoire d'amour. Sa fille Mélissa est née le 18 mars 1994 et est décédée le 27 avril de la même année... Un accident comme il en arrive un sur mille à la naissance. Le bouleversement le plus important de sa vie qui fit d'elle une mère qui doit survivre en permanence : l'histoire émouvante d'un bébé qu'on n'oublie pas.

## TITRE:

Des soins palliatifs pour  
votre enfant

## AUTEUR:

Anne Chevillot

## EDITIONS:

L'association SPARADRAP  
et Eiréné (Equipe  
Ressource Régionale Soins  
Palliatifs  
Pédiatriques Nord Pas-de-  
Calais)

## DATE PARUTION:

Juin 2015



## RESUME:

Ce guide présente aux parents en quoi consistent les soins palliatifs, ce qui va éventuellement changer dans la prise en charge de leur enfant, ce qu'ils peuvent faire pour le soutenir, ce qui peut les aider, ce qu'il serait utile d'anticiper...

Il aborde aussi les différents sentiments que peuvent ressentir les parents et les bouleversements que cette situation engendre dans la relation avec leur enfant, ses frères et sœurs, au sein du couple, avec l'entourage...

Il présente aux parents les professionnels et les associations spécialisées qui seront à leurs côtés pendant les soins palliatifs de leur enfant ainsi que les différentes aides existantes. Les parents pourront le lire et s'y référer à leur rythme, en fonction de leurs besoins et de l'évolution de la maladie de leur enfant.

**TITRE:**

40 écrivains parlent de la mort

**AUTEUR:**

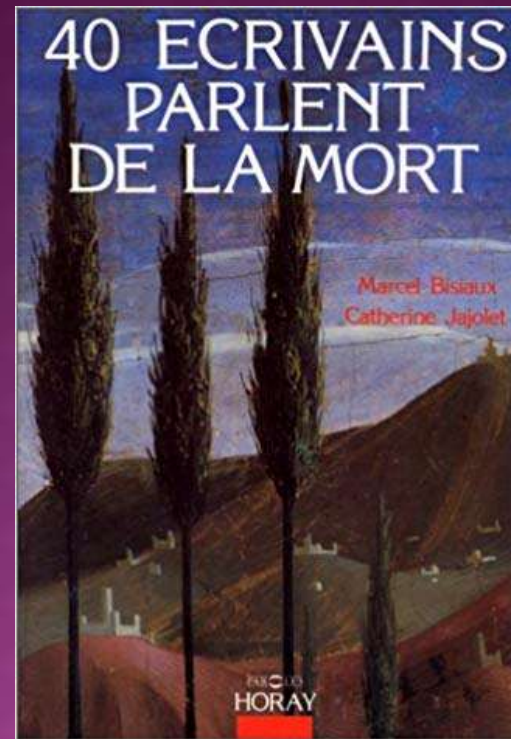
Marcel Bisiaux  
Catherine Jajolet

**EDITIONS:**

Horay

**DATE PARUTION:**

23 Juin 2015



**RESUME:**

Leurs attitudes, leurs propos, leurs réflexions, leurs anecdotes sur l'inéluctable destin de l'homme, étonnent. C'est familièrement, sur le ton de simples conversations, dans notre langage de tous les jours, qu'ils abordent de face, ici, un sujet que d'habitude la plupart d'entre nous s'efforcent plutôt d'ignorer. Un livre bouleversant de surprises et de confidences, dans lequel pourront se trouver quelques réponses à la tragique question que nous ne cessons de nous poser depuis toujours: « mort, que nous veux-tu? »

**TITRE:**

Repères pour vous,  
parents en deuil d'un  
tout-petit

**AUTEUR:**

Isabelle de Mézerac

**EDITIONS:**

Association SPAMA

**DATE PARUTION:**

Septembre 2015



**RESUME:**

Ce livret a été réalisé par l'association SPAMA en partenariat avec l'association SPARADRAP, pour répondre aux questions que se posent les parents qui traversent un deuil périnatal (fausses couches tardives, interruptions médicales de grossesse, morts fœtales in utero ou décès néonataux ) afin de les soutenir face au bouleversement émotionnel qu'ils vivent, mais aussi les aider devant les incompréhensions qu'ils peuvent rencontrer et dans leur vie au quotidien.

Tarif et bon de commande:

[http://spama.asso.fr/wp-content/uploads/2016/12/bdc\\_livretdeuil\\_parents\\_2016.pdf](http://spama.asso.fr/wp-content/uploads/2016/12/bdc_livretdeuil_parents_2016.pdf)

## TITRE:

De nous à vous

## AUTEUR:

Sandrine Vallet  
Carine Grebil

## EDITIONS:

## DATE PARUTION:

Novembre 2017



## RESUME:

Le livre « De nous à vous » est un recueil de témoignages de parents endeuillés par la perte d'un enfant. C'est un partage d'expériences, un projet commun d'un groupe de parole et des professionnels de la naissance des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg soutenu par le réseau périnatal Naître en Alsace. Ecrit par les parents pour les parents, le livre aide à se sentir moins seul face à ce difficile moment de la vie. Il a aussi pour vocation de permettre aux équipes de soignants de mieux appréhender le vécu des parents. Des mots pour dire la perte d'un bébé, pour partager la douleur de cette épreuve mais aussi pour vous dire que vous n'êtes pas seuls.

## TITRE:

Le ventre vide

## AUTEUR:

Nadia Bergougnoux

## EDITIONS:

Nombre 7

## DATE PARUTION:

7 Juin 2018



## RESUME:

Brisons les tabous ! Ensemble ! Ce livre-témoignage aborde un sujet difficile : le deuil périnatal. Il a été écrit avec l'accord et la coopération de mam 'anges, rencontrées sur un groupe Facebook que j'ai créé, il y a quelques années. Souvent, il ne nous reste que ces souvenirs : un prénom, une date... pour les faire exister... Les témoignages des mam 'anges et pap'anges ont peut-être été réécrits, mais ils correspondent aux histoires qu'elles ont eu le courage de me livrer, avec leur douleur, mais aussi leur fierté de pouvoir "faire vivre" un peu leurs disparus. Leur petit cœur a battu, ils ont vécu dans notre ventre. Si nous pleurons encore, quand nous évoquons leur mort avec vous, acceptez notre tristesse, elle nous permet de cheminer dans notre deuil... Ne nous fuyez pas parce que nous sommes tristes. Tristes d'une perte que vous ne comprenez pas, puisque vous n'avez pas vu, pas connu notre ange... Il a pourtant existé dans notre ventre, dans notre cœur... Il a traversé avec nous un moment de notre vie. Le deuil périnatal, aujourd'hui encore, demeure un sujet tabou. Des bébés passés sous silence par l'entourage - parfois très proche - des bébés qui n'ont pas existé parce que mort-nés... des bébés interrompus, dont seules les mam 'anges et parfois les pap'anges, gardent le souvenir comme une plaie ouverte... En 2015, malgré les progrès de la science, une grossesse sur quatre se termine mal. C'est ce déni de l'existence de nos enfants qui nous a poussées à nous lancer dans l'écriture de cet ouvrage... Alors, ensemble ! Brisons le tabou !

## TITRE:

Vingt-neuf semaines et des poussières d'étoiles

## AUTEUR:

Aude Ceccarelli

## EDITIONS:

Témoignage (broché)  
Cherche midi

## DATE PARUTION:

28 Mars 2019



## RESUME:

Comment apprend-on à vivre après et avec cette perte ? " Début mai 2013, alors que je suis expatriée avec ma famille dans un lointain pays d'Asie centrale, je découvre que je suis enceinte de mon troisième enfant. Fin octobre 2013, c'est déjà fini. Je dois interrompre ma grossesse à la suite de la découverte de graves malformations fœtales. Vingt-neuf semaines in utero, quelques minutes en tête à tête, le bracelet d'une maternité parisienne, une photo de mauvaise qualité : ce sont les minces souvenirs que je possède. Pour qu'il reste autre chose qu'un parcours médical et que la relation prenne forme d'une autre manière, moi, la maman de cet enfant né sans vie, je n'ai pas eu d'autre choix que d'écrire notre brève histoire. Comment se consoler d'avoir perdu un bébé que l'on a à peine connu ? Comment faire le deuil de celui que l'on a tenu seulement quelques minutes dans ses bras ? Comment apprend-on à vivre après, et avec cette perte ? Je tente de répondre à ces questions ; j'écris pour atténuer la douleur et, ainsi, mon enfant existe ». L'auteur témoigne dans cet ouvrage d'une situation malheureusement courante, l'interruption thérapeutique de grossesse et le deuil périnatal. Son récit confronte le lecteur au choix le plus difficile qui soit pour des parents : décider de laisser partir leur enfant.

**TITRE:**  
DANS CES MOMENTS-LÀ

**AUTEUR:**  
Hélène Gérin

**EDITIONS:**  
Mille et une pépites

**DATE PARUTION:**  
10 Mai 2019



## **RESUME:**

Ancienne accompagnante à la naissance (doula), Hélène Gérin est partie à la rencontre de nombreux parents endeuillés, de leurs proches et de professionnelles du deuil périnatal pour imaginer une autre manière d'être, les un·e·s avec les autres, face au décès du tout-petit. Son livre - "Dans ces moments-là" - dépasse le cadre de la théorie ou d'une seule histoire personnelle. Il ne propose pas de solutions toutes faites mais plutôt une palette d'options pour soutenir les parents avec douceur et respect

Il s'adresse à la fois :

- **À l'entourage (familles, amis, collègues, personnel soignant) :** Vous trouverez quinze clés pour mieux comprendre les parents endeuillés, ainsi que des outils pratiques pour dépasser la gêne de ne pas savoir quoi dire. Vous trouverez aussi des suggestions pour vous manifester auprès des parents et leur offrir le meilleur de vous-mêmes.
- **Et aux parents du bébé décédé :** Vous trouverez des pistes pour identifier vos besoins du moment et vous pourrez vous inspirer de nombreux témoignages d'autres couples endeuillés pour vous autoriser à faire des demandes et à recevoir de l'aide.

Au cœur du livre, se trouvent aussi plus de 130 idées concrètes de soutien. Que ce soit au niveau logistique, émotionnel ou symbolique, chacun pourra choisir ce qui lui parle le plus en fonction de sa personnalité et de son parcours. Car contrairement à l'idée reçue, dans ces moments-là, il y a en fait beaucoup de choses que l'on peut dire ou faire.

Pour en savoir plus : [www.danscesmomentsla.com](http://www.danscesmomentsla.com)

**TITRE:**

Mon étoile Léo  
Survivre à la mort subite  
du nourrisson

**AUTEUR:**

Julie Pestana Artero

**EDITIONS:**

Michalon

**DATE PARUTION:**

6 Février 2020



**RESUME:**

« Mon Etoile Léo », raconte l'histoire de Léo, le fils aîné de Charles et Julie, qui aura vécu une vie aussi merveilleuse qu'éphémère à leurs côtés.

Léo est décédé à quatre mois et treize jours d'une Mort Inattendue du Nourrisson chez l'assistante maternelle. Après ce tragique drame, il a fallu à Julie, sa maman, mettre des mots sur les maux pour avancer et pour essayer de se (re)construire. Mais la finalité de ce livre est aussi de sensibiliser à la prévention et de briser, un peu plus, le tabou autour du deuil périnatal.

La mort inattendue du nourrisson (MIN), plus souvent résumée à la mort subite du nourrisson (MSN), touche près de 450 enfants en France chaque année. La MIN englobe les trois morts brutales des enfants de moins de 2 ans, qui arrivent le plus souvent durant le sommeil. En retraçant l'histoire de son " petit astronaute parti pour une mission sans retour ", Julie Pestana Artero entend sensibiliser les pouvoirs publics et les jeunes parents sur la sécurité et la protection des tout-petits.

Comment survivre à la mort de son enfant ? À cette question sans réponse, Julie Pestana Artero signe une déclaration d'amour inconditionnel d'une mère à son fils.